



1 ¿Qué tipo de producto es y cuál es su papel en la dieta?

| Categoría de producto a la que pertenece | Ingredientes y principales características | Su momento de consumo más habitual | | | |
|---|--|------------------------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| <p>Leche, Yogur, Zumo-leche, Bebida vegetal</p> | <p>Leche, Fruta, Soja</p> | Desayuno | Media mañana | Postre | Merienda |
| | | Leche | Bebida vegetal | Yogur | Bebida zumo-leche |

2 ¿A quién va dirigido?

¿Cuáles son los requerimientos nutricionales diarios del grupo de población al que se dirige?

| Infantil | Adolescentes | Adultos | Mayores |
|-----------|--------------|--------------------------|----------|
| 3-12 años | 13-17 años | 18-24 años 25-64 años | +65 años |
| | | | |

| Infantil | Adultos |
|---|--|
| Basado en una dieta de 1800 kcal | Basado en una dieta de 2500 kcal |
| <ul style="list-style-type: none"> Carbohidratos 290 g Proteínas 33 g Grasas 62 g Calcio 750 mg | <ul style="list-style-type: none"> Carbohidratos 390 g Proteínas 47 g Grasas 84 g Calcio 1030 mg |
| Ejemplos de nutrientes valorados | |

3 ¿Cuáles son los nutrientes relevantes?

A favorecer:

- proteína
- fibra
- vitaminas
- minerales

A limitar:

- grasas saturadas
- azúcares añadidos
- sal

¿Cuál es la cantidad adecuada por porción?

Ejemplo de un vaso de leche (200 ml) para adultos

- Energía: 129 kcal
- Grasas: 7,2g
- Grasas saturadas: 2,5g
- Proteínas: 6g
- Calcio: 220mg

Frecuencia de consumo para lácteos:
3 porciones diarias

4 ¿Qué puntuación le asigna Nutri-Score?

Calidad nutricional

+ ← → -

NUTRI-SCORE

A B C D E

5 ¿Cuál es el perfil nutricional adecuado?

1 Categoría y descripción del producto

2 Grupo de población y necesidades nutricionales

3 Identificación de nutrientes relevantes

4 Nutri-Score

Alimento adaptado al Perfil Nutricional Pascual (PNP)



Desarrollamos el modelo PNP para dotar de mayor calidad nutricional la dieta de nuestros consumidores y realizar así un impacto positivo sobre la misma.

1

Descripción del producto y su categoría:

Definimos el producto a desarrollar. Según la categoría del alimento se identifica el ingrediente principal, se valoran sus características nutricionales y posteriormente determinamos su frecuencia y momento de consumo en la dieta.



2

Necesidades nutricionales por grupo de población:

Definimos el grupo de población al que va dirigido. Identificamos cinco grupos de edad diferenciados con unas necesidades específicas: niños, adolescentes, jóvenes adultos, adultos y población mayor. Determinamos la ingesta real basándonos en la evidencia científica y en las recomendaciones nacionales.



3

Identificación de nutrientes relevantes:

1. Según el posible beneficio de salud del producto, la categoría a la que pertenece y al grupo de población al que va dirigido, se determinan los nutrientes principales y complementarios y cuáles se favorecen o se limitan. Se consideran:

- **Macronutrientes** como grasa, grasa saturada, proteínas, hidratos de carbono y azúcares.
- **Micronutrientes**, que son las vitaminas y minerales.

Además, para definir un adecuado perfil nutricional se contemplan también el valor energético y otros nutrientes específicos derivados de los anteriores, como fibra o sal entre otros.

2. Por último, según la porción de consumo establecida del alimento, se definen las cantidades adecuadas de nutrientes.

4

Valoración Nutri-Score:

Se aplica este modelo como herramienta de valoración de la calidad nutricional global de un alimento.



5

Definición del perfil nutricional:

Según los resultados de los pasos anteriores, se realiza la valoración y se ajusta el perfil que responde a las necesidades nutricionales del grupo de población y a la categoría del alimento.



Para el desarrollo de nuestro modelo PNP trabajamos según:

1. MERCADO. Escuchamos a los consumidores para ofrecer productos con mejor calidad nutricional y beneficios para la salud.

2. REGULACIÓN/POLÍTICAS DE ACTUACIÓN. Nuestros productos se desarrollan siguiendo la regulación alimentaria y políticas de actuación vigentes.

¿Cómo lo hemos establecido?

- Nuestro modelo de Perfiles Nutricionales Pascual se está aplicando en la actualidad a 23 categorías y 65 referencias.
- Tenemos 5 grupos de población diferenciados que corresponden a las diferentes etapas de la vida.
- Contemplamos necesidades de otros grupos de población específicos como veganos y vegetarianos y situaciones fisiológicas concretas (menopausia, embarazo, lactancia, etc), así como población alérgica y/o intolerante.
- Hemos adaptado las necesidades nutricionales para diferentes categorías de producto con beneficio en salud, como son: salud ósea, sistema inmunitario, salud cardiovascular, crecimiento y desarrollo de los niños, sin lactosa, etc.